

Привет!

Возможно, ты уже слышал(а) о современных наркотиках, о последствиях их употребления от друзей, родителей, учителей, или просто, незнакомых тебе людей, и т.д.?

Информация, которой хочу поделиться с тобой я, основана на профессиональных знаниях и ежедневном опыте работы врача, который знает о реальных действиях синтетических наркотиков и их последствиях по многочисленным историям из жизни пациентов Новокузнецкого наркологического диспансера.

**ТЕБЕ ВАЖНО ОСОЗНАТЬ И ЗАПОМНИТЬ
СЛЕДУЮЩЕЕ:**

1. ВСЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ И ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ «СОЛИ» ЯВЛЯЮТСЯ НАРКОТИКАМИ!

Значит: за их продажу, распространение, хранение (даже одной дозы) в нашей стране предусмотрена административная и уголовная ответственность и реальные сроки лишения свободы до 15-20 лет! Все преступления, связанные с этими наркотиками относятся к особо тяжким. Действия тех, кто предлагает и продает твоим сверстникам миксы, по закону приравниваются к убийству.



Запомни! Если человек убеждает в легальности синтетических наркотиков - он **НАРУШАЕТ ЗАКОН.**

Оборот (продажа, реклама, изготовление, хранение, пропаганда и т.д.) курительных смесей и «солей» как в нашей стране, так и в большинстве других стран **ЗАПРЕЩЁН.**

2. В отличие от растительных препаратов, содержащих психотропные вещества, **ДЕЙСТВИЕ СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ В 5-10 РАЗ ГУБИТЕЛЬНЕЕ.**

Их употребление наносит непоправимый вред здоровью. Практически сразу после их принятия наступают тяжелые нарушения психики, внезапно человек теряет чувство реальности, начинает разговаривать с вымышленными собеседниками, выполнять абсурдные для окружающих действия, которые могут привести к трагическим последствиям. Человек полностью теряет интерес к учёбе, своим увлечениям, появляются безразличие к себе и окружающим, немотивированная тревога, чувство страха.



Состояние одурманивания миксами и «солями» может стать причиной психоза или спровоцировать развитие шизофрении.

3. СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ МОЗГ.

Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко

сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом.



Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишённые кислорода, просто погибают. Человек «превращается в овощ».

4. Употребление наркотиков может нарушить половое созревание, как юношей, так и девушек. В ряде случаев это приводит к **БЕСПЛОДИЮ.**

Поэтому следует всерьёз задуматься, прежде чем впервые попробовать наркотики, и решить, что же является приоритетным – получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

5. Наркотические средства, входящие в состав синтетических наркотиков **ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА.** Их можно обнаружить даже спустя несколько дней после их приёма на специальном лабораторном оборудовании, которое имеется в наркологическом диспансере.

ЗАПОМНИ!

**ДАЖЕ ОДНОКРАТНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ
НАРКОТИКОВ МОЖЕТ НАВСЕГДА
ИЗМЕНИТЬ ТВОЮ ЖИЗНЬ,**

в которой нет

СВОБОДЫ И БУДУЩЕГО!

**ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!
или другим
ПОЛЕЗНЫМ ДЛЯ ТЕБЯ ДЕЛОМ!**

**ОБЩАЙСЯ С УСПЕШНЫМИ ЛЮДЬМИ,
ОКРУЖАЙ СЕБЯ НАСТОЯЩИМИ ДРУЗЬЯМИ,
которые ведут здоровый образ жизни!**

**ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ-
ОТКАЖИСЬ!**

ДЛЯ ОТВЕТА ТЫ МОЖЕШЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДИН ИЗ НИЖЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВАРИАНТОВ
ИЛИ ПРИДУМАТЬ СВОЙ.

-НЕТ! Я ЗНАЮ, ЧТО ЭТО ОПАСНО

-НЕТ! Я ХОЧУ ЖИТЬ!

-НЕТ! МНЕ ЕЩЁ ПОНАДОБИТЬСЯ МОЕ ЗДОРОВЬЕ!

-НЕТ! У МЕНЯ МНОГО ДЕЛ, И БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ НА
БУДУЩЕЕ!

-НЕТ! ЭТО НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА!

**ГЛАВНОЕ, ГОВОРИТЬ ТВЕРДО,
ОДНОЗНАЧНО, БЫТЬ УБЕДИТЕЛЬНЫМ.**

**О людях, предлагающих наркотики желательно
рассказать родителям или другим взрослым,
которым ты доверяешь, а затем сообщить в
полицию или госнаркоконтроль!**

**Информацию о местах сбыта и
незаконном распространении наркотиков
можно сообщить по «телефону доверия»
госнаркоконтроля в г.Новокузнецке:
46-55-51**

**Консультацию о последствиях
употребления наркотиков,
специализированную медицинскую,
психологическую помощь г.Новокузнецке
можно получить
В ГБУЗ КО «НОВОКУЗНЕЦКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР».**

**Детско-подростковое наркологическое
диспансерное отделение:
Адрес: Пр. Советской Армии, 53 тел.53-57-66**

-наркологический кабинет Центрального и
Куйбышевского районов: пер.Библиотечный,
7, тел.74-58-33;

-наркологический кабинет Кузнецкого
района: ул. Ленина, 68, тел.36-14-70;

-наркологический кабинет
Орджоникидзевского района:
ул.40 лет Победы, 11, тел. 34-08-93

-наркологический кабинет Новоильинского
района: ул.Новосёлов, 31-58, тел.61-36-04

**Взрослое диспансерное отделение:
Адрес: Пр. Строителей, 52 , тел. 46-57-74**
-Наркологический кабинет
Орджоникидзевского района
:Ул.Новаторов 10 ,тел. 31-15-82;
-кабинет анонимного лечения:
Ул. Транспортная, 69, тел.71-79-64

ДЕПАРТАМЕНТ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГБУЗ КО «НОВОКУЗНЕЦКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР»

СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ

ОСОБО ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



г.Новокузнецк